

令和7年度

生涯スポーツデー

enjoy!!

家族やご近所さん、
友達と一緒に色々な
スポーツを楽しもう！

☆実施日☆

- ① 4月12日：午前9時～12時
- ② 5月10日：午前9時～12時
- ③ 6月21日：午後1時30分～5時
- ④ 7月12日：午後1時30分～5時
- ⑤ 8月9日：午後1時30分～5時
- ⑥ 9月6日：午後1時30分～5時
- ⑦ 10月11日：午前9時～12時
- ⑧ 11月8日：午前9時～12時
- ⑨ 12月20日：午前9時～12時
- ⑩ 1月10日：午後1時30分～5時
- ⑪ 2月14日：午後1時30分～5時
- ⑫ 3月14日：午後1時30分～5時

いずれも土曜日。

事前の申し込みは不要です。

場所

亀岡運動公園大体育館

時間内の入・退場は自由です。

対象

亀岡市在住・在学・在勤の人
(同伴なら市外の人もOK!)

種目

バスケットボール、卓球、
ソフトバレーボール、バドミントン、
ニュースポーツ 他
幼児向け遊具も多数あるので
気軽にお声がけください。

参加料

一般…300円

高校生・60歳以上…200円

小・中学生…100円

幼児・障がい者…無料



- ★用具の無料貸出あります。
- ★運動に適した室内用シューズ（児童は上靴可）、汗拭きタオル、飲料水等をご持参ください。



協会HP

(公財) 亀岡市スポーツ協会

亀岡市曾我部町穴太土淵33-1

TEL : 0771 - 24 - 8385

メール : info@kameoka-sports.jp

令和7年度生涯スポーツデー 開催要項

趣旨	①誰もが、いつでも、それぞれのライフステージに合わせてスポーツに親しむことができる環境をつくる。 ②亀岡運動公園体育館の利用機会をより多くの人に提供するため、生涯スポーツデーを開催する。
主催	公益財団法人亀岡市スポーツ協会
協力	亀岡市スポーツ推進委員協議会
日時	○9時～12時 4月12日、5月10日、10月11日、11月8日、12月20日 ○13時30分～17時 6月21日、7月12日、8月9日、9月6日、 2025年1月10日、2月14日、3月14日 ※各土曜日
場所	亀岡運動公園体育館
対象	亀岡市内に在住、在勤、在学の人 (同伴であれば市外の人も参加可)
参加料	幼児，障がい児・者・・・無 料 小・中学生・・・100円 高校生，60歳以上・・・200円 一般・・・300円
内容	ソフトバレーボール、バドミントン、卓球等やニュースポーツの用具を準備し、参加者が自由にスポーツに親しむ。