

市制70周年記念・亀岡市スポーツ協会設立70周年記念  
かめおか市民スポーツフェスティバル

# 市民大運動会

in 亀岡運動公園競技場

2025

10/26  
(日)

参加  
無料

参加賞  
あり!

日時

令和7年10月26(日) ※雨天の場合、中止  
(受付) 9:00~9:30 (開始式) 9:40~9:50  
(競技開始) 10:00

会場

亀岡運動公園競技場  
(〒621-0029 亀岡市曾我部町穴太土淵)

対象

- ① 体育・スポーツ振興会単位またはブロック単位で編成したチーム。  
※町対抗種目および一般参加種目に参加できます。
- ② 亀岡市在住・在学・在勤の方。  
※一般参加種目に参加できます。町対抗種目にも参加したい場合は、各町の体育・スポーツ振興会へお問い合わせください。

申込み

上記①=体育・スポーツ振興会またはブロックで参加者を取りまとめ、  
下記事務局まで郵送・メール・FAX。  
上記②=当日現地の参加招集所にて受付。

【公益財団法人亀岡市スポーツ協会事務局】

〒621-0029 亀岡市曾我部町穴太土淵33-1 亀岡運動公園体育館内  
メール: info@kameoka-sports.jp FAX/0771-25-5254

締切

令和7年10月8日(水) 必着

その他

- 1) 雨天の場合は当日午前7時に態度決定し、ホームページで発表します。
- 2) 競技中の事故について、主催者は応急処置のみ行い、それ以外は加入するスポーツ障害保険の範囲内とし、その後の責任は一切負いません。
- 3) イベント中の様子を事務局が撮影し、ホームページ等のメディアに掲載することがあります。その掲載権は主催者に属します。
- 4) 主催者は参加者の所持品に関する一切の責任を負わないので、手荷物は各自の責任で管理をしてください。
- 5) 参加申込状況により競技時間及び競技方法を変更する場合があります。



問合せ先

公益財団法人亀岡市スポーツ協会  
窓口/午前8時30分~午後5時15分(定休/火・祝休日)  
TEL/0771-24-8385 メール/info@kameoka-sports.jp  
HP/https://www.kameoka-sports.jp/



[ 協会HP ]

# プログラム

※色付きの種目は町対抗種目で、体育・スポーツ振興会からの申し込みが必要です。  
その他の種目は市民どなたでもご参加いただけます。

No.	競技種目	対象・参加人数	競技方法・注意事項等	競技場所
1	ザル引き	50歳以上 ※先着150人	テニスボール数個をヒモのついたザルに入れ、ボールをこぼさず走る。こぼれたらその場で拾い直して再開する。	芝生内20m
2	ペンギン歩き	保護者(18歳以上)と子ども(9歳以下)のペア ※先着150組	保護者の両足の甲に子どもを立たせ、お互い進行方向を向き、両手を握った状態で歩く。	芝生内20m
3	大縄跳び	回し役2人 跳び役10人	2分間で跳んだ合計回数を競う。	芝生内
4	かけっこ	未就学児 ※先着150人	保護者は基本的にゴールで待ち構えるが、伴走が必要な場合は、周囲の安全に配慮したうえで認める。	芝生内20m
5	徒競走 (各年代1人)	50代男 40代男・女 30代女	年代別で行う。 タイムの計測はせず、各組上位3人の着順を判定する。 スターティングブロック、スパイクの使用は不可。 フライングは2回目から失格。	トラック50m
		30代男 20代男・女 10代男・女		トラック100m
	昼休憩	100m走、グラウンド・ゴルフ、ディスクゴルフ、ペタンク等 ※種目は予定です。		芝生内
6	大玉ころがしリレー	中学生以上のペア5組によるチーム ※先着30チーム ※一般参加は当日集まった中でチームを組みます。	往路の中間地点では目印を1周する。中継はハチマキを使用する。ペア同士が離れないよう、ハチマキをお互いで持ち合う。	芝生内 片道30m
7	綱引き	10人 ※女性3人以上含む	各チーム1試合(2回引く)のみ。 陣地交代制で、1回20秒。 時間内に綱の中央マークを自陣に2m引き込むか、相手より引き込んでいたチームが勝ち。	芝生内
8	玉入れ	小学生と50歳以上 20人以内	20秒間の競技を2回行い、入れた玉の合計数を競う。 カゴの高さ4m。	芝生内
9	地区対抗リレー	40歳以上男・女 30代男・女 20代男・女 10代男・女 それぞれ1人ずつ	走順/40歳以上女→40歳以上男→30代女→30代男→20代女→20代男→10代女→10代男(アンカー) 各組上位3位までの着順を判定する。	トラック2周 (8×100mR)

## ■対抗得点

- (1)町対抗種目では、参加チーム(徒競走は参加者)ごとに10点の参加点を与える。
- (2)③大縄跳びは、2分間で跳んだ合計数を得点とする。
- (3)⑤徒競走は、各組の上位3人に得点を与える。(1位…10点、2位…8点、3位…6点)
- (4)⑦綱引きは、勝ち…50点、引き分け…30点、負け…15点とする。
- (5)⑧玉入れは、カゴに入った玉の合計数を得点とする。
- (6)⑨地区対抗リレーは、各組の上位3チームに得点を与える。  
(1位…50点、2位…40点、3位…30点)

## ■表彰

町対抗競技は、総合得点の上位3チームを表彰します。

市制70周年記念・亀岡市スポーツ協会設立70周年記念  
かめおか市民スポーツフェスティバル 市民大運動会  
開催要項

1. 主催 公益財団法人亀岡市スポーツ協会
2. 目的 市制70周年および亀岡市スポーツ協会設立70周年を記念し、幅広い年代の市民が地域の代表として競技に参加し、また互いに応援し合うことで、健康の保持・増進や市民相互の親睦、豊かなコミュニティの形成を図るため、市民大運動会を開催する。
3. 開催日程 令和7年10月26日（日）※雨天中止  
9：00～9：30 受付（町対抗チーム）  
9：40～9：50 開始式  
10：00 競技開始
4. 会場 亀岡運動公園競技場（〒621-0029 亀岡市曾我部町穴太土淵）
5. 参加対象 ①町対抗種目…体育・スポーツ振興会単位または下記表のブロック単位で編成したチーム。  
②一般参加種目…①で申し込んだ人および、亀岡市在住・在学・在勤の人

No.	ブロック名	対象地区
1	南部	東別院町、西別院町、曾我部町
2	西部	畑野町、本梅町、宮前町、東本梅町
3	北部	大井町、千代川町
4	中部	吉川町、蕨田野町
5	川東	馬路町、旭町、千歳町、河原林町、保津町
6	篠	篠町
7	つつじ	東つつじヶ丘、西つつじヶ丘、南つつじヶ丘
8	亀岡東部	亀岡地区東部
9	亀岡中部	亀岡地区中部

6. 参加料 無料
7. 参加申込 町対抗種目は、所定の申込み用紙に必要事項を記入し、**令和7年10月8日（水）必着**で下記まで申込むこと。（※一般参加種目は、当日現地で受付。）

（公財）亀岡市スポーツ協会事務局  
〒621-0029 亀岡市曾我部町穴太土淵33-1 亀岡運動公園体育館内  
メール：info@kameoka-sports.jp FAX／0771-25-5254

## 8. 競技種目

午前の部 10:00~

町対抗種目：③・⑤

No.	種目	対象・参加人数	詳細・競技方法	場所
1	ザル引き20m	50歳以上 先着150人	テニスボール数個をヒモのついたザルに入れ、引きながらこぼさず走る。こぼれたら、その場で拾い直して再開する。	芝生
2	ペンギン歩き20m	保護者（18歳以上）と 子ども（9歳以下）のペア 先着150組	保護者の両足の甲に子どもを立たせ、お互い進行方向を向き、両手を握った状態で歩く。	芝生
③	大縄跳び	回し役2人 跳び役10人	2分間で跳んだ合計回数を競う。	芝生
4	かけっこ20m	未就学児 先着150人	1レース8人程度で行う。	芝生
⑤	徒競走50m	50代男、40代男女、30代女	チームから各年代に1人ずつ選出し、年代別でレースを行う。	トラック
	徒競走100m	30代男、20代男女、10代男女		

昼休憩	100m走、グラウンド・ゴルフ、ディスクゴルフ、パタンク等 ※予定
-----	-----------------------------------

午後の部 13:30~

町対抗種目：⑦・⑧・⑨

No.	種目	対象・参加人数	詳細・競技方法	場所
6	大玉ころがしリレー (5組×60m)	男女問わず中学生以上 チーム構成：ペア5組 先着30チーム ※一般参加のペアは当日にチームを組みます。	片道30mコースで、往路の中間地点では目印を1周する。 中継はハチマキを使用する。 ペア同士が離れないよう、ハチマキをお互い持ち合う。	芝生
⑦	綱引き	女性3人以上含む10人	各チーム1試合(2回引く)のみ 陣地交代制で、1回20秒。 時間内に綱の中央マークを自陣に2m引き込むか、相手より引き込んでいたチームが勝ち。	芝生
⑧	玉入れ	小学生と50歳以上 20人以内	20秒間の競技を2回行い、合計数を競う。カゴの高さ4m。	芝生
⑨	地区対抗リレー (8人×100m)	40歳以上男女、30代男女、20代男女、10代男女 それぞれ1人ずつ	走順：40歳以上女→40歳以上男→30代女→30代男→20代女→20代男→10代女→10代男（アンカー）	トラック

## 9. 対抗得点

- (1)町対抗種目では、参加チーム(徒競走は参加者)ごとに10点の参加点を与える。
- (2)③大縄跳びは、2分間で跳んだ合計数を得点とする。
- (3)⑤徒競走は、各組の上位3人に得点を与える。(1位…10点、2位…8点、3位…6点)
- (4)⑦綱引きは、勝ち…50点、引き分け…30点、負け…15点とする。
- (5)⑧玉入れは、カゴに入った玉の合計数を得点とする。
- (6)⑨地区対抗リレーは、各組の上位3チームに得点を与える。  
(1位…50点、2位…40点、3位…30点)

10. 組み合わせ 主催者が事前に行う。
11. 表彰 総合対抗得点の上位3チームを表彰する。  
同点の場合は上位獲得種目が多い方を優先する（同数の場合は繰り下げて集計する）。
12. その他 (1)雨天の場合は当日午前7時に態度決定し、ホームページで発表します。  
(2)競技中の事故について、主催者は応急処置のみ行い、それ以外は加入するスポーツ障害保険の範囲内とし、その後の責任は一切負いません。  
(3)イベント中の様子を事務局が撮影し、ホームページ等のメディアに掲載することがあります。その掲載権は主催者に属します。  
(4)主催者は参加者の所持品に関する一切の責任を負わないので、手荷物は各自の責任で管理をしてください。  
(5)一般参加種目は参加申込状況により競技時間及び競技方法を変更する場合があります。
13. 問合せ先 公益財団法人亀岡市スポーツ協会  
〒621-0029 亀岡市曾我部町穴太土淵33-1 亀岡運動公園体育館内  
TEL/0771-24-8385 メール/info@kameoka-sports.jp  
HP/<https://www.kameoka-sports.jp/>  
窓口/午前8時30分～午後5時15分（定休/火・祝休日）

協会HP

